



LA CUARESMA

¡UN NUEVO COMIENZO!

¡DONDE EL OTRO ES UN DON!

¡UN TIEMPO DEL SÍ!

Con la llegada del Miércoles de Ceniza damos comienzo nuevamente a la Cuaresma, un tiempo litúrgico que lleva consigo las palabras: Oración, Ayuno y Abstinencia. Comúnmente estos términos han ido ligados a una visión peyorativa del sentido del sacrificio, sin embargo, **el Papa Francisco enuncia la cuaresma como "Un buen momento para recuperar la alegría y la esperanza que hace sentirnos hijos amados del Padre"**.

Desde una visión pedagógica y aprovechando las palabras del Papa, podemos afirmar que **los mensajes que se transmiten en positivo generan una virtud de Fortaleza**, que nos incita a continuar trabajando en el proyecto que hemos emprendido; así pues, queremos vivir esta Cuaresma como una oportunidad para seguir los pasos de Jesús, transmitiendo a nuestros alumnos que la Cuaresma es un tiempo de Gracia y Misericordia que el Señor nos regala para poder crecer en la fe y entrega a los demás.

Es por ello que en esta circular **la cuaresma aparece como un tiempo de SÍ**, un tiempo de re-encuentro con el Amor de Dios, de re-conocimiento de uno mismo, de asombro ante todas las cosas que podemos hacer. Así pues, os presentamos a continuación una serie de reflexiones en torno al "sí" que podemos hacer con los alumnos, hijos e incluso con nosotros mismos en este tiempo de cuaresma:



- **Sí al Amor:** Saber decir sí al hecho de amar y ser amado. (Un poco complicado, ¿no?) Dios nos amó desde el principio y quiere que nosotros amemos a los demás. La cuaresma es un tiempo ideal para empezar a **sentirse amado, en todas nuestras debilidades**, pero sabiendo que en nuestra debilidad el Señor nos hace fuertes (2Co 12, 9.)
- **Sí a la Búsqueda:** Tener un momento del día para encontrarnos con Jesús, buscar un momento de oración para poder poner todo lo que hacemos en sus manos, para dejarnos tocar por su palabra y **sentir que Él está con nosotros** todos los días (Mt 28, 20.) aunque a veces no lo veamos, aunque a veces nos cueste.



- **Sí al Entusiasmo:** Saber vivir con alegría este tiempo de cuaresma, como un regalo que cada día abrimos de nuevo y que nos hace ir creciendo como personas y acercarnos al prójimo y a Jesús. Vivir alegres este tiempo sabiendo que es un signo de que **Dios vive en nuestro corazón** y que esa alegría de tenerlo cerca, y la Paz que nace cuando está en nuestro corazón, las comunicamos a los demás con nuestras acciones cotidianas sin darnos cuenta (Flp 4, 4-8).

- **Sí a la Autenticidad:** La cuaresma es un buen momento para que nos preguntemos el porqué de las cosas, y sobre todo la pregunta de ¿Cómo lo haría Jesús? **Nuestro compromiso** como cristianos debe ser auténtico, sin miedo, **que dé respuesta a las necesidades de este mundo;** poniéndonos siempre en manos de María, y haciendo caso a la recomendación de “haced lo que Él nos diga” (Jn 2, 1-11)



- **Sí a la Rebeldía:** Saber ser tú mismo tal y como Jesús te quiere, saliendo de esas rutinas que tanto nos pesan y no nos dejan actuar como verdaderos cristianos.



- **Sí a la Sorpresa:** Jesús siempre nos sorprende, y por eso tenemos que estar preparados para ello y comprender que su reino no es de este mundo, que muchas veces la lógica de Dios va por otro lado, pues para ganar la vida eterna, primero hay que perderla por los demás y por Jesús. (Mc 8, 34-39)

- **Si a la Pasión:** Hacer las cosas con convencimiento, darlo todo desde el corazón, por Jesús y por quien Él nos dijo que eran los importantes. Sabiendo decir sí al servicio y a estar a disposición de los demás para disfrutar y construir juntos el Reino de Dios.
- **Sí a la Verdad:** Esto implica saber que Jesús es “el camino, la verdad y la vida” (Jn 14,6) y que esa Verdad la tenemos que llevar dondequiera que vayamos, mostrándosela a los demás, para ser sal y luz en medio de nuestro mundo (Mt 5, 13-16).

En el mensaje para la cuaresma para este año, el Papa Francisco nos dice que **“La Cuaresma es un nuevo comienzo, un camino que nos lleva a un destino seguro: la Pascua de Resurrección, la victoria de Cristo sobre la muerte.”** Os dejamos pues algunas “estrellas” para que os indiquen el camino, son un extracto del mensaje que escribe el Papa con motivo del inicio de la Cuaresma.

“La Cuaresma es un tiempo propicio para intensificar la vida del espíritu a través de los medios santos que la Iglesia nos ofrece: el ayuno, la oración y la limosna”

“Cada vida que encontramos es un don y merece acogida, respeto y amor. La Palabra de Dios nos ayuda a abrir los ojos para acoger la vida y amarla, sobre todo cuando es débil”

“Oremos unos por otros para que, participando de la victoria de Cristo, sepamos abrir nuestras puertas a los débiles y a los pobres”



Algunas fechas a tener en cuenta:

01 de Marzo:
Miércoles de Ceniza

13 de Abril:
Jueves Santo

16 de Abril:
Domingo de Resurrección

09 de Abril:
Domingo de ramos

14 de Abril:
Viernes Santo

PASCUA